



ECHANGER – COMMUNIQUER CREER DES LIENS SUR LES RESEAX SOCIAUX ET INTERNET

CAFES CONNECTES SENIORS

Madame, Monsieur,
Chers clients,

La **fédération ADMR** organise des **CAFES CONNECTES**,
Ateliers, temps d'animations pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Les cafés connectés sont des lieux d'échanges qui vous permettent de vous aider à maintenir des liens avec vos proches. Dans ce cadre, l'ADMR 70 vous propose : six temps d'échanges pour vous familiariser à l'utilisation de tablettes numériques et leurs divers usages, création d'adresse mail, d'adresse sur les réseaux sociaux, recherches par mots clés ect...

Ateliers réalisés dans le respect des gestes barrières et des mesures sanitaires en vigueur.

NIVEAU 1 : 6 séances **INITIATION** pour vous aider à gérer vos contacts et vos codes internet à l'aide d'un livret créer pour vous.

Des tablette Ardoises adaptées (écran grossissant, programmes simplifiés, accès internet 4 G) pourront vous être mises à disposition. Vous pourrez effectuer des recherches simples selon vos passetemps favoris, jouer, écouter de la musique, regarder des vidéos...

NIVEAU 2, 6 séances **CONFIRMER**, pour apprendre à télécharger de nouvelles applications, envoyer des mails des photos et approfondir vos connaissances, répondre à vos questions.

Inscrivez-vous sans tarder en contactant Francine nous vous attendons nombreux...

Action financée par le département
De la Haute-Saône dans le cadre
de la conférence des financeurs



Ne pas jeter sur la voie publique

Où ? – Quand ?

NIVEAU 1 INITIATION LUNDIS 9H30- 12H00 :

19/09/21 04/10

17/10 08/11

12/11 13/12

**DANS LES LOCAUX DE
L'ACCEUIL DE JOUR
(ANCIENNE ECOLE
PRIMAIRE A LA GARE)**

**11 RUE DU 8 MAI 1945
70500 JUSSEY**

NIVEAU 2 LUNDIS 14H30- 17H00 :

27/09/21 11/10

20/10 08/11

15/11 13/12



CONTACT

**Fédération ADMR de la
Haute Saône**

**30 rue Marcel Rozard 70000
FROTEY LES VESOUL**

Francine -Service Allo Camille

06-32-92-87-73

allocamille@fede70.admr.org

ou auprès de votre association locale
qui fera le relais