

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter  
une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



Participez à un atelier :

## L'équilibre, où en êtes-vous ?

2 séances d'entretien de 30 minutes avec le professionnel  
10 séances hebdomadaires de 1h

**TOUS LES VENDREDIS APRES MIDI**

**DU 10/09/21 AU 17/12/21**

**De 14h30 à 15h30**

( Séances individuelles le 10/09 et 17/12 )

Adresse :Mairie D'Aboncourt-Gesincourt

Inscription obligatoire : 06.32.80.71.40



Actions co-financées  
avec le soutien de :

